

**UZAKTAN EĞİTİM SÜRECİNDE  
ÖĞRENCİ VE VELİLERİMİZE TAVSİYELER KİTAPÇIĞI  
75.YIL ANADOLU LİSESİ**



DEĞERLİ VELİLER SEVGİLİ GENÇLER,

KÜRESEL OLARAK ZOR GÜNLER GEÇİRDİĞİMİZ BU DÖNEMDE BİRLİK VE BERABERLİĞİMİZ ÇOK KIYMETLİ. UZAKLARDA OLSAKTA TÜM ÖĞRETMENLER OLARAK SİZE VE ÖĞRENCİLERE DESTEK OLMAK İÇİN BURADAYIZ. TÜM ÖĞRETMENLERİMİZ ÖĞRENCİLERİMİZİN EĞİTİM SÜRECİNDEN KOPMAMASI YENİ ÖĞRENİLEN KONULARDAN ÖĞRENCİLERİMİZİN GERİ KALMAMASI İÇİN BÜYÜK ÇABA VE FEDAKARLIK GÖSTERMEKTEDİR..

BU SALGIN HASTALIK DÖNEMLERİNDE ATACAĞIMIZ HER ADIMIN VEYA HER İHMALİN SADECE BİZİ DEĞİL TÜM TOPLUMU ETKİLEDİĞİ GÖZ ÖNÜNDE BULUNDURULMALIDIR. BU SALGIN HASTALIK DÖNEMİNDE PSİKOLOJİK SAĞLIĞIMIZIN DA ÖNEMLİ OLDUĞU UNUTULMAMALIDIR. BU DÖNEMDE YAŞAM BİÇİMİMİZ OLDUKÇA DEĞİŞTİ, DIŞARI İLE BAĞLANTIMIZ ZAYIFLADI YAŞADIĞIMIZ STRES VE KAYGI YAŞANILAN ANORMAL DURUMA VERİLEN NORMAL BİR TEPKİDİR. OLUMSUZ DÜŞÜNCELERİNİZ BU SÜREÇTE NORMAL. ÖNEMLİ OLAN BU DUYGULARIMIZI KONTROL ALTINA ALABİLMEMİZDİR. ÖNCELİKLE BU SALGIN DÖNEMİNİN GEÇİCİĞİ OLDUĞUNU BİLİN. VE EVDE GÜNLÜK BİR RUTİN OLUŞTURUN, YAPACAKLARINIZI PLANLAYIN. İLERİYE DÖNÜK YAPILAN PLANLAR İNSANLARIN YAŞAMA OLAN BAĞLILIĞINI ARTTIRIR. SİZLER İÇİN HAZIRLADIĞIM BU KİTAPÇIKTAN YARARLANARAK SİZDE KENDİ PLANINIZI OLUŞTURABİLİRSİNİZ AİLE İÇİ İLETİŞİMİ GÜÇLENDİRMEK BİRLİKTE DUYGULARIMIZI İFADE EDEREK YAŞADIĞIMIZ ZORLUKLARI PAYLAŞMAK BU SÜRECİ ATLATMANIN EN GÜZEL YOLUDUR. ÖRNEĞİN ANNEMİZİN DEMLEDİĞİ ÇAYI YUDUMLARKEN BİRBİRİMİZE BU SÜRECİN DOĞAL VE GEÇİCİ OLDUĞUNU SIK SIK HATIRLATALIM. BİRLİKTE VAKİT GEÇİRELİM BİRBİRİMİZE SORUMLULUKLARIMIZ KONUSUNDA YARDIM EDELİM. ANNE YEMEK YAPARKEN ONA YARDIM ETMEK VEYA ÖĞRENCİ EVDE EBA TV Yİ İZLERKEN ONA EŞLİK ETMEK GİBİ DÜŞÜNEBİLİRİZ.

EN KISA ZAMANDA BU SÜRECİ ATLATMAMIZ VE GÖRÜŞMEMİZ DİLEĞİYLE...

SAĞLIKLA KALIN...

\*SEVGİLİ ÖĞRENCİLER, Özel problem durumunuzu görüşmek için mail atabilirsiniz.

[gulden.buke.92@gmail.com](mailto:gulden.buke.92@gmail.com)

Gülden BÜKE

OKUL PSİKOLOJİK DANIŞMANI

**SAYIN VELİLER,**

“...Siz yaysınız , çocuklarınız ise sizden çok ilerilere atılmış oklar. Okçu, sonsuzluk yolundaki hedefi görürür ve o yüce gücü ile yayı eğerek okun uzaklara uçmasını sağlar. Okçunun önünde kıvançla eğilin çünkü okçu, uzaklara giden oku sevdiği kadar başını dimdik tutarak kalan yayı da sever.”(Halil Cibran)

## İÇİNDEKİLER TABLOSU

### OYUNLAR-ETKİNLİK

ÖNERİSİ.....	5
FİMLER .....	8
KİTAPLAR .....	9
DİPNOTLAR.....	10

EVDE KALALIM

### **1. BİRBİRİNİ TANIMA OYUNU:**

BİRBİRİNİZİ DAHA İYİ TANIMANIZI SAĞLAYACAK BAZI SORULAR BELİRLEYİN VE BİR KAĞIDA YAZIN; ÖRNEĞİN "EN SEVDİĞİN RENK, YEMEK, ŞARKI NEDİR? NEREYE TATİLE GİTMEK İSTERDİN? BİR DİLEK HAKKIN OLSA NE DİLERDİN? YARIN FARKLI BİR ÜLKEDE UYANABİLECEK OLSAYDIN NEREDE UYANMAK İSTERDİN? SENİ EN ÇOK NELER GÜLDÜRÜR? EN ÇOK ÖĞRENMEK İSTEDİĞİN ŞEY NEDİR? KENDİNLE EN GURUR DUYDUĞUN AN NEYDİ? NELERDEN KORKARSIN? KORKMANA RAĞMEN CESARET ETTİĞİN VE KORKUNU YENDİĞİN NE OLMUŞTU? BU HAFTA SENİ EN ÇOK HEYECANLANDIRAN ŞEY NE OLDU? ARKADAŞLARINDA HANGİ ÖZELLİKLERE ÇOK ÖNEM VERİRSİN?" VB.

BU GİBİ SORULARI BİR KAĞIDA YAZDIKTAN SONRA HERKES ÖNÜNE BOŞ BİR KAĞIT ALSIN VE ORAYA KATILIMCILARIN İSMİYLE BİRLİKTE KENDİ İSİMLERİNİ YAZSIN. ARDINDAN SIRAYLA KAĞITTAN BİR SORU OKUYUN VE HERKES HEM BİRBİRİ HEM DE KENDİSİ İÇİN SORUYU YANITLASIN. ARDINDAN HERKES BİRBİRİ HAKKINDAKİ TAHMİNİNİ OKUSUN.

### **2. KELİME ÜRETME OYUNU (SCRABBLE)**

KELİME ÜRETME OYUNUNU BİLMEYENİNİZ YOKTUR. HEM ARKADAŞ GRUPLARININ HEM DE AİLELERİN VAZGEÇİLMEZ OYUNLARINDAN BİRİ.. EVDE HEP BİRLİKTE HEM KEYİFLİ VAKİT GEÇİREBİLECEĞİNİZ HEM DE YENİ KELİMELER ÖĞRENEBİLECEĞİNİZ İÇİN OLDUKÇA FAYDALI BİR OYUN. ÇOCUKLARIN DA YETİŞKİNLERİN DE BAYILARAK OYNADIĞI KELİME OYUNU LİSTEMİZİN İKİNCİ SIRASINDA. KELİMELERİN SON HARFİYLE YENİ BİR KELİME OLUŞTURMAK OLDUKÇA KEYİFLİ OLACAKTIR.

### **3. EVET-HAYIR OYUNU**

HERHALDE BU OYUNU OYNAMAYAN YETİŞKİN YOKTUR. SIRADA DA, BİR ZAMANLAR TELEVİZYONUN EFSANE PROGRAMI OLMUŞ BU OYUNU ÇOCUĞUNUZA ÖĞRETMEK VAR. BU OYUNDA ÇOCUĞUNUZA ÇEŞİTLİ SORULAR SORMANIZ VE ÇOCUĞUNUZUN BU SORULARA EVET YA DA HAYIR CEVABINI VERMEMESİ LAZIM. ÖRNEĞİN SORDUĞUNUZ SORU "OKULA GİDİYOR MUSUN?" İSE ÇOCUĞUNUZUN "EVET" YA DA "HAYIR" YERİNE "GİDİYORUM" DEMESİ LAZIM. BAŞLANGIÇTA KOLAY BAŞLAYIN AMA ZAMANLA ÇOCUĞUNUZU ZORLAYACAK VE NEREDEYSE EVET-HAYIRDAN BAŞKA CEVABI OLMAYAN SORULAR SORUN!

#### 4.YAPBOZ(PUZZLE )YAPMA

500-1000 PARÇALIK YAPBOZ EDİNEBİLİR, AİLE BİREYLERİ İLE TAMAMLANABİLİR.  
YAPBOZ YAPMANIN FAYDALARI;

- EZBERDEN KURTULMAK DOĞRUYU GÖRMEK VE DOĞRUYU DÜŞÜNMEK İÇİN BİREBİRDİR.
- UNUTKANLIĞI AZALTIR.
- KESİNLİKLE HOŞ VAKİT GEÇİRMENİZİ SAĞLAR.
- YAŞAM BAŞARISINI ARTTIRIR.
- DOĞRU KARAR VERMESİNİZİ SAĞLAR.

#### 5.MANDALA-RESİM YAPMA

BOYAMAK SİZE İYİ GELECEKTİR. ÖZELLİKLE İNTERNETTEN BULACAĞINIZ MANDALA ŞABLONLARINI MÜZİK EŞLİĞİNDE BOYAMAK, HATTA UZAK ARKADAŞLARIMIZLA AYNI DESENİ SEÇİP ETKİNLİK SONRASIPAYLAŞABİLİRSİNİZ.EVDEN ÇIKAMAM BOYA KALEMİM YOK DİYORSANIZ PLAY STOREDEN MANDALA BOYAMA PROGRAMI İNDİRİP BOYAYABİLİRSİNİZ.  
ETKİNLİĞİN FAYDALARI:

- SAKİNLEŞME
- BAŞLADIĞI İŞİ BİTİRME
- FARKLILIK
- YARATICILIK
- KONSANTRASYON
- DİKKAT
- ÜRETME

#### 6. ANAGRAM

BİR SÖZCÜĞÜN HARFLERİNİN YERİNİ DEĞİŞTİREREK YENİ BİR KELİME TÜRETMeye ANAGRAM DENİR. ANAGRAM OLUŞTURUP KELİMELER TÜRETEBİLİRSİNİZ. KÜÇÜK BİRÖRNEK VEREBİLİRİM SİZE

- HİÇBİR ŞEY ASLINDA İLK GÖRÜNDÜĞÜ GİBİ DEĞİLDİR. AŞAĞIDAKİ HARFLERİN YERLERİNİ DEĞİŞTİREREK YENİ İSİMLERİ BULMAYA ÇALIŞINIZ...

KIYAK →  
TEKİL → KİTLE  
HAŞİN →  
KLİŞE →  
KARMA →  
YAKIN →  
ÜRKEK →

## 7. TİK TAK TO (XOX) STRATEJİ OYUNU

ÇOK BASİT HEM DE ÇOK EĞLENCİLİ BİR OYUN OLAN TİK TAK TO AYNI ZAMANDA SOS YA DA XOX ADIYLA DA BİLİNİYOR. OYUN İÇİN GEREKLİ OLAN TEK MALZEMELER YİNE KAĞIT VE KALEM. BİR KAĞIDA 3 SÜTUN VE 3 SATIR ÇİZİLİR. İLK OYUNCU KAĞIDIN BOŞ OLAN HERHANGİ BİR YERİNE “X” YAZAR. İKİNCİ OYUNCU İSE “O” YAZAR. YATAY, DİKEY YA DA ÇAPRAZ OLARAK KENDİ İŞARETİNİZİ 3 KAREYE DE KOYABİLİRSENİZ OYUNU KAZANIRSINIZ. KAĞITTA YER KALMADIYSA VE KİMSE 3'LÜ OLUŞTURAMADIYSA OYUN BERABERE BİTER.

## 8.KİM KİMİNLE NE ZAMAN NE YAPIYORLAR?.

KİM KİMİNLE NE ZAMAN NEREDE NE YAPIYORLAR OYUNU KÂĞIT İLE OYNANIR. KÂĞIDA KİM KİMİNLE NE ZAMAN NEREDE NE YAPIYORLAR? YAZILIR. KELİMELERİ AYIRMAK İÇİN ÇİZGİLER ÇİZİLİR. KAÇ KİŞİ VARSA O KADAR KÂĞIT HARCANIR. KİMSE BİRBİRİNE GÖSTERMEDEN KİM BÖLÜMÜNÜ DOLDURUR(ÖRNEĞİN HASAN) SONRA KİM BÖLÜMÜ KATLANIR, KÂĞITLAR OYUNCULARLA DEĞİŞTİRİLİR. BU BÖYLE DEVAM EDER. BİTTİĞİNDE KÂĞITLAR AÇILIR. HEPSİ OKUNUR. KELİMELER BİRLEŞTİRİLİR. ORTAYA GARİP VEYA KOMİK CÜMLELER ÇIKAR.

## 9.EGZERSİZ YAPMAK

HAREKET EDEREK ENERJİ ATMAK RAHATLAMANIZI SAĞLAYACAKTIR.EVDE BEDEN EĞİTİMİ ÖNCESİ YAPTIĞIMIZ ISINMA EGZERSİZLERİNİ YAPABİLİRİZ. EVİN İMKANLARINA GÖRE İP ATLAYABİLİRİZ, MEKİK ÇEKEBİLİRİZ.SPOR YAPMAYA HİÇBİR ŞEY ENGEL DEĞİLDİR.

## 10.MÜZİK DİNLEMEK

RUHUNUZU DİNLENDİRECEK VE KENDİNİZİ İYİ HİSSETTİRECEK GÜZEL MÜZİKLER DİNLEYİN.

## 11. FARKLI BİR DİL ÖĞRENMEK VS.

EVV



## **FİLMLER**

1. 3 İDİOT
2. DANGAL
3. YERDEKİ YILDIZLAR / TAARE ZAMEEN
4. ASYA'NIN KANDİLLERİ
5. BATI'DAN DOĞRU AKAN NEHİR
6. BİLLY ELLİOT
7. CAN DOSTUM
8. HABABAM SINIFI TÜM SERİLERİ(YEŞİLÇAM)
9. İMPARATORLAR KULÜBÜ
10. KALK VE DİREN
11. COCO
12. KORO
13. KÖR NOKTA
14. KÜÇÜK AĞACIN EĞİTİMİ
15. ÖĞRETMENİM BAY KİM
16. ÖLÜ OZANLAR DERNEĞİ
17. ÖZGÜRLÜK YAZARLARI
18. PATCH ADAMS
19. KAYIP BALIK NENO
20. SEVGİLİ ÖĞRETMENİM
21. GARİP(YEŞİLÇAM KEMAL SUNAL FİLMİ)
22. BİZİM AİLE(YEŞİLÇAM)





## KİTAPLAR

1. BUNUN ADI FİNDEL, ANDREW CLEMENTS
2. "ŞEKER PORTAKALI", JOSE MAURO DE VASCONCELOS
3. "İNSAN NE İLE YAŞAR" , LEV N.TOLSTOY
4. "KÜÇÜK PRENS", ANTOİNE DE SAINT-EXUPERY
5. "BİR ÖMÜR NASIL YAŞANIR?", İLBERORTAYLI
6. "YÜREK DEDEYLE PADİŞAH" , CAHİT ZARİFOĞLU
7. MOMO", MİCHAEL ENDE
8. "ŞU HORTUMLU DÜNYADA FİL YALNIZ BİR HAYVANDIR", AHMET ŞERİFİZGÖREN
9. "TOM SAWYER'İN MACERALARI", MARK TWAIN
10. "KELEBEĞİN HAYAT SIRLARI" NİL KARABRAHİMGİL
- 11." UÇAN SINIF", ERİCH KASTNER
- 12."UZUN HİKAYE", MUSTAFA MUTLU
13. "FARELER VE İNSANLAR", JOHN STEINBECK
14. "ŞİMDİKİ ÇOCUKLAR HARİKA", AZİZ NESİN
- 15."GELİŞTİREN ANNE BABA" DOĞAN CÜCELOĞLU

# DİPNOTLAR!

- >>EBA TV DEKİ DERSLERİ İZLEYİN VE TEKRAR EDİN.
- >>HER GÜN 1 SAAT KİTAP OKUYUN.
- >> BİR ŞİİRİN BİR BÖLÜMÜNÜ İZLEYİP AİLENİZ İLE PAYLAŞIN.
- >>MUTLAKA BİRİNCİ DÖNEM KONULARINI TEKRAR EDİN.
- >> GÜNLÜK TUTUN.
- >> TEMİZLİĞİNİZE ÖZEN GÖSTERİN.
- >>UZAKTA OLAN SEVDİKLERİNİZİ SIK SIK ARAYIN.
- >>GÜNLÜK HABERLERİ TAKİP EDİN.
- >>AİLENİZLE MÜMKÜN OLDUĞU KADAR FAZLA VAKİT GEÇİRİN.

**Haftalık Plan ! Eksik olan konularınıza planınızda daha çok yer verebilirsiniz. Her şart ve koşulda başarmak isteyenlere... İyi çalışmalar dilerim**

## TATİL PLANIM (SÖZEL)

Hedeflenen Puan:

Hedeflenen Bölüm:

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
➤ Edebiyat(120 Dk)	➤ Edebiyat(120dk)	➤ Geometri(80 Dk)	➤ Tytmatematik(80 dk)	➤ Edebiyat	➤ Geometri(80 Dk)	➤ Tytmatematik(80 Dk)
➤ Tarih(80 Dk)	➤ Tytmatematik(80 Dk)	➤ Edebiyat(120 Dk)	➤ Edebiyat(120dk)	➤ Felsefe Grubu	➤ Edebiyat(120 Dk)	➤ Deneme TYT
➤ Coğrafya(80dk)	➤ Tarih (80 Dk)	➤ Cografya(80 Dk)	➤ Tarih(80dk)	➤ Cografya	➤ Tarih (80 Dk)	➤ Deneme AYT
➤ Türkçe(40 Dk)	➤ Türkçe(40 Dk)	➤ Cografya(80 Dk)	➤ Türkçe(40dk)	➤ Türkçe	➤ Türkçe(40 Dk)	
➤ Soru Çözümü En Az:200	➤ Soru Çözümü En Az:200	➤ Türkçe(40 Dk)	➤ Soru Çözümü En Az:200	➤ Soru Çözümü En Az:200	➤ Soru Çözümü En Az:200	
		➤ Soru Çözümü En Az:200				

Toplam Çalışılan Konu:

Toplam Çözülen Sayı:

Çözülen Deneme Netleri:

## TATİL PLANIM (EA)

Hedeflenen Puan:

Hedeflenen Bölüm:

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
➤ Edebiyat(80 Dk)	➤ Edebiyat(80dk)	➤ Geometri(80 Dk)	➤ Tytmatematik(120 dk)	➤ Edebiyat(80dk)	➤ AYT Matematik (120 Dk)	➤ Geometri (80 Dk)
➤ Tytmatematik(1 20 Dk)	➤ Tytmatematik(1 20 Dk)	➤ Edebiyat(120 Dk)	➤ Edebiyat(80dk)	➤ Aytmatematik(12 0dk)	➤ Edebiyat(80 Dk)	➤ Deneme TYT
➤ Coğrafya(80dk)	➤ Tarih (80 Dk)	➤ Cografya(80 Dk)	➤ Tarih(80dk)	➤ Cografya	➤ Tarih (80 Dk)	➤ Deneme AYT
➤ Türkçe(40 Dk)	➤ Türkçe(40 Dk)	➤ Türkçe(40 Dk)	➤ Türkçe(40dk)	➤ Türkçe	➤ Türkçe(40 Dk)	
➤ Soru Çözümü En Az:200	➤ Soru Çözümü En Az:200	➤ Türkçe(40 Dk)	➤ Soru Çözümü En Az:200	➤ Soru Çözümü En Az:200	➤ Soru Çözümü En Az:200	
		➤ Soru Çözümü En Az:200				

Toplam Çalışılan Konu:

Toplam Çözülen Sayı:

Çözülen Deneme Netleri:

## TATİL PLANIM (SAY)

Hedeflenen Puan:

Hedeflenen Bölüm:

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Tytmatematik(120 Dk)</li><li>➤ Tytbiyoloji (120dk)</li><li>➤ Tytkimya(120dk)</li><li>➤ Türkçe(40 Dk)</li><li>➤ Soru Çözümü En Az:200</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Tytmatematik(120 Dk)</li><li>➤ Tyt Fizik(120dk)</li><li>➤ Aytkimya120dk)</li><li>➤ Türkçe(40 Dk)</li><li>➤ Soru Çözümü En Az:200</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Geometri(80 dk)</li><li>➤ Aytkimya(120 Dk)</li><li>➤ Aytmatematik(80 Dk)</li><li>➤ Türkçe(40 Dk)</li><li>➤ Soru Çözümü En Az:200</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Aytmatematik(120dk)</li><li>➤ Aytbio(120dk)</li><li>➤ Aytfizik(120dk)</li><li>➤ Türkçe(40dk)</li><li>➤ Soru Çözümü En Az:200</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Geometri(120dk)</li><li>➤ Aytmatematik(120dk)</li><li>➤ Aytfizik(120dk)</li><li>➤ Türkçe(40dk)</li><li>➤ Soru Çözümü En Az:200</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ AYT Matematik (120 Dk)</li><li>➤ Aytbio(120dk)</li><li>➤ Tytmatematik(120 Dk)</li><li>➤ Türkçe(40 Dk)</li><li>➤ Soru Çözümü En Az:200</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Geometri (120 Dk)</li><li>➤ Deneme TYT</li><li>➤ Deneme AYT</li></ul>

Toplam Çalışılan Konu:

Toplam Çözülen Sayı:

Çözülen Deneme Netleri:

## TATİL PLANIM (DİL)

Hedeflenen Puan:

Hedeflenen Bölüm:

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
➤ İngilizce(80 Dk)	➤ İngilizce(80 Dk)	➤ İngilizce80dk	➤ İngilizce(80 Dk)	➤ İngilizce(80 Dk)	➤ İngilizce(80 Dk)	➤ İngilizce(80 Dk)
➤ İngilizce (80dk)	➤ İngilizce (80dk)	➤ İngilizce 80dk	➤ İngilizce (80dk)	➤ İngilizce (80dk)	➤ İngilizce (80dk)	➤ Deneme TYT
➤ Tytcoğrafya(80 dk)	➤ Tyttarih (80 Dk)	➤ Tytmatematik	➤ Tytmatematik(80 dk)	➤ Tytmatematik80dk	➤ Tyt Felsefe Grubu	➤ Deneme AYT
➤ İngilizce(80dk)	➤ İngilizce 80 Dk	➤ Tytmatematik(80 Dk)	➤ İngilizce80dk	➤ İngilizce80dk	➤ İngilizce 80 Dk	
➤ Türkçe(40 Dk)	➤ Türkçe(40 Dk)	➤ İngilizce80dk	➤ Türkçe(40dk)	➤ Türkçe(40dk)	➤ Türkçe(40 Dk)	
➤ Soru Çözümü En Az:200	➤ Soru Çözümü En Az:200	➤ Türkçe(40 Dk)	➤ Soru Çözümü En Az:200	➤ Soru Çözümü En Az:200	➤ Soru Çözümü En Az:200	
		➤ Soru Çözümü En Az:200				

Toplam Çalışılan Konu:

Toplam Çözülen Sayı:

Çözülen Deneme Netleri: